

---

Centre Cívic Drassanes /  
Folch i Torres

---

# AGENDA PRIMAVERA 2019

---

d'abril a juny

---

Drassanes



Ajuntament de  
Barcelona





---

## INSCRIPCIONS

---

**Del 25 de març al 12 d'abril.**

**L'inici dels tallers serà a partir de la setmana del 22 d'abril.**

Centre Cívic Drassanes de **dilluns a divendres** de 10 a 14h i de 16 a 21h i els **dissabtes** de 10 a 13'30h i de 16 a 21h.

Casal de Barri Folch i Torres de **dilluns a divendres** de 9'30 a 20'30h.

També us podeu apuntar **ON-LINE** al web [ccdrassanes.cat](http://ccdrassanes.cat)

---

La seva duració serà entre els mesos d'abril, maig i juny.

Us podeu inscriure als dos centres, independentment d'on es realitzi el taller.

### PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

El pagament de la matrícula es farà mitjançant ingrés bancari o targeta i no es considerarà formalitzada la inscripció fins el lliurament del resguard original d'ingrés al centre.

El temps de lliurament del resguard és de 48 hores.

També us podeu inscriure on-line a través del nostre web. En aquest cas, no és necessari lliurar el resguard al centre doncs la inscripció és automàtica.

### PREUS DELS TALLERS

9 sessions d'1h./setmana: 36'92€

9 sessions d'1'5h./setmana: 55'38€

9 sessions de 2h./setmana: 73'83€

Els tallers programats en dilluns tindran una durada de 7 setmanes: del 29 d'abril al 17 de juny.

7 sessions d'1h/setmana: 28'71€

7 sessions d'1'5h/setmana: 43'07€

### DEVOLUCIONS

La devolució del curs tan sols es farà quan un curs s'anul·li per part de l'organització o per falta d'alumnes.

El temps per recollir aquesta devolució serà del 29 d'abril al 21 de juny.

Una vegada iniciats els tallers no es retornarà, en cap cas, l'import de la inscripció.

La possibilitat de canvi de taller només es contemplarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència.

**El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor o professora o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.**

**En cas d'haver d'anul·lar alguna sessió, aquesta serà recuperada en el mateix trimestre.**

---

## LLEGENDA:

---



NOVETAT



GRATUÏT

---

## DANSA

### DANSA AFRICANA

Iniciació - divendres de 18'30 a 20h.

Avançat - divendres de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes



### DANSA CONTEMPORÀNIA

Matí - dijous de 10 a 11'30h.

Tarda - dimecres de 18'30 a 20h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Introducció a la tècnica de la dansa contemporània, apropant-se als principis bàsics del moviment: comprensió i ús del pes, de l'impuls, de les direccions, del flux, etc.



### BALLEM?

Dijous de 18'30 a 20h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Dirigit a tothom que tingui ganes de ballar però pensa que no té ritme.

Tothom té ritme i tothom pot ballar!

Despertarem el ritme i la coordinació, treballarem els passos bàsics i practicarem amb ritmes llatins i músiques del món.

N

### BALLET CLÀSSIC (CORRECCIÓ POSTURAL)

Dijous de 18'30 a 20h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

És la base per a qualsevol altre estil de dansa. Ens ajudarà a augmentar la nostra flexibilitat, a millorar la coordinació i a corregir hàbits posturals.

Farem un escalfament, diagonals i una coreografia per posar en pràctica tot el que hem après. Una bona manera de mantenir-te en forma i, alhora, divertir-te.

### ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT

Dimecres de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Ampliem les possibilitats de moviment i flexibilitat contribuint a la nostra salut física i equilibri emocional.

Alliberarem l'estructura òssia i les cadenes musculars per harmonitzar l'energia i corregir la postura i la biomecànica funcional.

Millorarem el nostre rendiment físic, la capacitat de relaxació i la relació força-elasticitat.

### LINDY HOP (BALL DE SWING)

Dimarts de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

És recomanable venir amb parella.

Si no en teniu, truqueu al centre i us informarem.

Descobrirem els primers passos per poder sortir a ballar i donarem les claus principals per establir una bona connexió amb la parella.



## DANSA

### CONTACT IMPROVISACIÓ

**Dijous de 20 a 21'30h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Moviment i dansa utilitzant els elements del contact improvisació per crear un ambient de confiança i consciència corporal, tant a nivell grupal com individual.



### FLAMENC

**Dimarts de 19'15 a 20'45h.**  
Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Aprendrem no solament a ballar sinó també a entendre, estimar i gaudir el flamenc. Treballarem la tècnica tant de peus com corporal, el compàs i com utilitzar allò après per a improvisar sobre el *cante*.

### SHAKTI FLOW ORIENTAL

**Dilluns de 18'30 a 20h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

#### Coreografia dansa fusió.

Una pràctica femenina amb arrels del loga Vinyasana, Kundalini, Shakti dansi i de la dansa oriental: una fusió on podràs explorar diferents formes de poder connectar amb el teu ser diví interior i treballar amb tots els teus cossos, tant físics i psíquics com subtils.

Aprendràs a meditar amb mantrès, a conèixer el teu interior millor i a fluir amb l'energia còsmica i les comunicacions celestials.

Tancarem la sessió/pràctica amb relaxació, aromes, tarot i la carta del dia/setmana.



### CLAQUÉ

**Dimecres de 18'30 a 20h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Amb el claqué explorarem el món de la dansa i de la música d'una forma divertida i dinàmica, ja que ens permet, no solament expressar-nos mitjançant el moviment corporal, sinó també poder "tocar un instrument", que en aquest cas seran les sabates.



### BOOTY DANCE / TWERK

*Matí* - dilluns d'11'30 a 13h.

*Tarda* - dimarts de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Booty Dance o Twerk és un ball urbà amb orígens a l'Àfrica que es concentra en les mil maneres de moure els malucs i les natges.

Aprendrem a controlar el nostre cos treballant diverses tècniques d'aïllament mentre millorem la coordinació, la musicalitat i l'equilibri.

Prepara't per suar!

**És obligatori portar genolleres per poder fer tots els moviments còmodament.**



### DANCEHALL

*Iniciació* - dilluns de 18'30 a 20h.

*Just Gurlzz* - dilluns de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

És un estil musical i de ball provinent de l'illa de Jamaica originat a finals dels anys 70.

Musicalment es caracteritza per ritmes més ràpids que en el reggae, sempre lligat al ball que ha anat evolucionant socialment creant una gran quantitat de moviments lligats a la seves arrels africanes, al folklore i als ritmes de l'illa en cada moment. És sobretot energia i actitud, a banda de tècnica.

Si tens ganes de conèixer una cultura i moure't sense parar, aquest és el teu estil.

**Activitat molt aeròbica.**

Al curs *Just Gurlzz* aprendem "Dance Moves" creats per ballarines jamaicanes. Treballarem tècniques exclusivament per a dones juntament amb la sensualitat i el coneixement del nostre cos.

### VOGUEING

*Iniciació* - dilluns de 18'30 a 20h.

dijous de 20 a 21'30h.

*Avançat* - dilluns de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Què és el VOGUE... Vogueing?

Et sona la cançó "Vogue" de Madonna? Sabies que la dansa Vogueing en realitat es va iniciar a la dècada de 1960 a Harlem?

No és només un estil de ball, és un estil de vida que va sorgir del rebuig i de l'incompliment d'unes lleis discriminatòries per donar veu i vida a la lluita per a la llibertat i la igualtat de drets.

És llibertat d'expressió, art, moda i personalitat en estat pur.

Aprendrem a ballar imitant les poses de les models a les passarel·les, amb moviments lineals, angulars i rígids dels braços, les cames i el cos sencer.



### AFROBEATZ

*Iniciació* - dimarts de 18'30 a 20h.

dijous de 20 a 21'30h.

*Intermig* - dijous de 20 a 21'30h.

*Avançat* - dimarts de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Ens apropiarem a diverses danses urbanes de l'Àfrica Sudsahariana amb l'aprenentatge de diferents estils i els seus orígens.



## TEATRE I RECURSOS TEATRALS

Tallers oberts a persones amb o sense experiència teatral prèvia

### VERTICALS

**Iniciació** - Dimarts de 18 a 19'30h. **NOU**  
**Avançat** - Dimarts de 19'30 a 21'30h.  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Eines de treball per arribar a aconseguir l'equilibri invertit, el posicionament correcte en parada de mans, diferents tipus de pujades i les seves progressions acrobàtiques. A més, treballarem els desplaçaments de pes i resistència vertical en sòl i en diferents alçades.



### CANT I TÈCNICA VOCAL

**Dimarts de 19 a 20'30h.**  
Inici: **dimarts 7 de maig**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Dirigit a cantants, actrius, actors i a tothom que desitgi explorar la seva veu cantada, amb o sense formació prèvia.

Només necessitarem ganes d'aprendre per descobrir les possibilitats de la nostra veu.

Treballarem la tècnica vocal, des de la relaxació i la flexibilitat, per aprofitar al màxim els nostres matisos vocals.



### CLOWN

N

**Dimecres de 19'30 a 21h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Buscarem (i trobarem) com connectar i reconectar amb el nostre clown, és a dir, la capacitat lúdica, creativa, poètica i tendra que tothom posseïm.

Ens familiaritzarem amb l'"estat", aprenent quins són els mecanismes d'activació per accionar i interaccionar i... deixar-nos sorprendre!



### LABORATORI PERFORMANCE

N

**Dijous de 20 a 21'30h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Iniciant amb les preguntes qui sóc, els qui som, generarem descripcions amb el nostre cos, la nostra paraula i la nostra acció obrint un nou espectre del que ja sabem i el que desconeixem.

Davant la necessitat de denunciar, esplaiair-se i expressar-nos tant individualment, com col·lectivament, treballarem les eines per a poder dur a terme un performance tant individual com grupal a partir del que cadascú necessita. Treballarem cos, veu, presència en l'espai, ritme, improvisació i ho integrarem amb mitjans audiovisuals.

### INICIACIÓ AL TEATRE

**Iniciació** - Dijous de 19'30 a 21'30h.  
**Avançat** - Dimecres de 19'30 a 21'30h.  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Dirigit a totes aquelles persones que vulguin gaudir d'actuar.

Abordarem el text, la veu i la construcció del personatge des del cos. Potenciarem les eines interpretatives innates que ja tenim.

T'agrada el teatre? Vine a compartir el plaer d'actuar!

### ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

**Dimarts de 20 a 21h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Els hipopressius són molt més que abdominals!

Una manera diferent i intel·ligent de treballar i enfortir tota la faixa abdominal.

Aquesta gimnàstica reforçarà la teva musculatura abdominal sense crear dolors, tensions ni contractures a l'esquena o a les cervicals.

Millores en la postura, reducció del perímetre de la cintura, rehabilitació de la faixa abdominal després de l'embaràs, disminució dels problemes d'esquena i molts més avantatges.



### IOGA TERAPÈUTIC

**Dilluns de 20 a 21'30h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

El ioga terapèutic és una forma d'exercici mil·lenària destinada a millorar el potencial de cada persona.

Més que buscar postures forçades i complicades, desenvoluparem l'habilitat de fer postures que s'adaptin al nostre cos i no a la inversa.

### PILATES

**Dilluns de 18'30 a 20h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Gimnàstica postural que ens ajudarà a sentir-nos millor amb nosaltres mateixes/os.

El Pilates és un exercici cos-ment de gran precisió, basat en la tècnica creada per J. Pilates, que ajuda a aconseguir una millor forma física sense descuidar l'aspecte interior de qui som.

### HATHA VINYASA IOGA

**Dimarts de 18'30 a 20h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

És un ioga dinàmic que combina la respiració conscient, la fluïdesa i la quietud, l'alineació física i energètica i la ment enfocada.

La seva pràctica continuada proporciona grans beneficis.





## MÚSICA

Us podeu inscriure a més d'un nivell. **Imprescindible portar instrument**

### GUITARRA ESPANYOLA

**Iniciació** - dimarts de 19 a 20h.

**Avançat** - dimarts de 20 a 21h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

**Iniciació:** Aquest nivell no requereix cap coneixement musical previ.

Aprendrem a afinar la guitarra, a col·locar els primers acords i a combinar-los amb patrons senzills de rasguejat i arpegi, començant a acompanyar fragments de cançons conegudes de Pop, Rock, Folk, Bolero, etc.

**Avançat:** En aquest taller s'hi trobaran els alumnes que ja tenen les destreses elementals (acords bàsics i primers patrons rítmics). S'afegiran nous acords i tècniques de mà dreta.

L'objectiu serà canviar els acords amb més rapidesa per tal d'acompanyar acompanyadament cançons d'un repertori més ampli.

### GUITARRA FLAMENCA

**Iniciació** - dimarts de 18 a 19h.

**Avançat** - dilluns de 19 a 20h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

**Iniciació:** La metodologia d'aquest curs preveu l'assistència d'alumnes sense formació musical ni coneixements previs de guitarra.

Es treballaran les tècniques bàsiques del "toque a compàs" a través de la Sevillana, el Fandango de Huelva i la Rumba Flamenca, dels que també n'analitzarem l'estructura i el seu acompanyament.

**Avançat:** Per accedir a aquest nivell, cal tenir les destreses elementals de la guitarra flamenca: el rasguejat, el revoleo i el colpejat, així com certa agilitat en el canvi d'acords.

A través del Tango, l'Alegria, la Soleá, el Tiento, la Siguiriya o la Bulería, introduïrem tècniques i fórmules més complexes, com el granejat, l'índex amb cop, l'arpegi; i aprendrem a combinar variacions, fent èmfasi en la interpretació ben acompanyada.



### COMBO FLAMENC/ RUMBA

**Dilluns** de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Aquest taller vol reunir alumnes de cante, guitarra, "cajón", ball, palmes, etc. que hagin superat la primera etapa de formació, amb l'objectiu d'aprendre a interpretar en grup, controlant el tempo, el compàs i els aspectes formals, tot construint un repertori comú de temes flamencs i de rumbes, d'acord amb les pautes tradicionals i les versions originals.

### PALMES FLAMENQUES

**Dilluns** de 18 a 19h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Aprendre el llenguatge de les palmes és la millor porta d'entrada al Flamenc. A través d'uns exercicis progressius, coordinarem palmes i peu i aprendrem les bases dels quatre sistemes rítmics principals:

- 1 - Sevillanes / Fandango de Huelva.
- 2 - Tango / Rumba.
- 3 - Soleá / Alegria.
- 4 - Bulería.

### DIBUIX

**Dimecres de 19'30 a 21'30h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Les línies, les formes i el volum són elements que componen el dibuix i que estan en tot el que ens envolta. Despertarem i desenvoluparem les nostres habilitats per portar aquests elements al paper i gaudir del dibuix.

**Material a càrrec de l'alumnat.**



### COSTURA I PATRONATGE

#### INICIACIÓ A LA MÀQUINA DE COSIR (NIVELL I)

**Dissabte 4 de maig de 17 a 21h.**  
Preu: **16'50€**(1 sessió de 4h.)  
+ **2'00€**de material  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Aprendrem les nocions bàsiques de la màquina de cosir (puntada recta, corba, tensions, etc.), mitjançant exercicis pràctics. Confecció d'un necesser bàsic.

**Pots portar la teva màquina.**

#### INICIACIÓ A LA MÀQUINA DE COSIR (NIVELL II)

**Dissabte 11 de maig de 17 a 21h.**  
Preu: **16'50€**(1 sessió de 4h.)  
+ **2'00€**de material  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Aprendrem a fer traus, a cosir cremalleres i a fer puntades invisibles. Confecció d'un necesser amb cremallera i folre.

**Pots portar la teva màquina.**

#### FES-TE LA MOTXILLA

**Divendres 17, 24 i 31 de maig de 17 a 19'30h.**  
Preu: **30'76€**(3 sessions de 2'5h.)  
+ **5'00€**de material  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Podràs triar entre tres models diferents de motxilla. Podreu emportar-vos els patrons per a reproduir-les quantes vegades vulgueu.

**Són necessaris coneixements bàsics de costura a màquina.**

#### CONFECCIONA LA TEVA ROBA

**Dilluns de 19'30 a 21'30h.**  
Del del 29 d'abril al 17 de juny  
Preu: **65'63€**(8 sessions)  
+ **5'00€**de material  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Treballarem, a partir d'uns models ja definits, la confecció de diferents peces de vestir: podrem escollir entre samarreta, pantaló amb goma i vestit.

**Són necessaris coneixements bàsics de costura a màquina.**

#### CONFECCIÓ DE ROBA DE BANY

**Dijous de 19'30 a 21'30h.**  
Del 2 de maig al 20 de juny  
Preu: **65'63€**(8 sessions)  
+ **5'00€**de material  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Investigarem diferents models i patrons per a desenvolupar tres peces diferents de roba de bany: una part superior, una calça i un banyador. En finalitzar el curs, haurem après a engomar i treballar amb teixits elàstics. També realitzarem els patrons i l'escalat de talles de totes les peces.

**Són necessaris coneixements bàsics de costura a màquina.**

## CICLES

### #ELRAVALÉSVERD

**G**

Durant el mes juny  
**Publicitat específica**

Cicle amb activitats de sensibilització i educació ambiental per dedicar un temps de la nostra vida a conscienciar-nos sobre el medi ambient i així gaudir d'un planeta més sa i biodivers.

- SEMBRA UN JARDÍ A CASA
- CAMINS EN LA NATURA
- FES-T'HO TU MATEIX
- VERD I BIODIVERSITAT

Més informació a [ccdassanes.cat](http://ccdassanes.cat)



### LLIBRES LLIURES PER A TOTHOM

**Dilluns 23 d'abril** durant tot el dia  
Lloc: Centre Cívic Drassanes  
Casal de Barri Folch i Torres

Punt d'intercanvi obert, lliure i gratuït de llibres  
en el marc de la Diada de Sant Jordi.

Més informació a:

[ccdassanes.cat](http://ccdassanes.cat) i [cbfolchitorres.cat](http://cbfolchitorres.cat)

### PETITEATRE

**G**

Durant el mes de maig i juny  
**Publicitat específica**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Cicle teatral enfocat a públic familiar amb  
diferents formats (contacontes, clowns, titelles,  
etc.).

Més informació a [ccdassanes.cat](http://ccdassanes.cat)

### ELRAVALÉSTEATRE

**G**

Durant el mesos d'abril a juny  
**Publicitat específica**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Una nova edició d'aquest cicle dedicat  
a mostrar la tasca duta a terme amb les  
residències artístiques. Fruit d'això sorgeix un  
programa amb més de 30 obres originals amb  
diferents formats i continguts. Segur que en  
trobareu alguna al vostre gust.

Totes les obres son gratuïtes i amb accés  
subjecte a l'aforament.

Representacions dimecres, dijous i divendres  
a les 20h i els dissabtes a les 19h. Els horaris  
podrien variar segons la programació.

Més informació a la publicitat específica i a  
[ccdassanes.cat](http://ccdassanes.cat).

### DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA

#### SPAÍ CARIOCA

Tots els **divendres** de 19'30 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Vols aprendre a ballar samba de Grafieira?  
Vine i prova-ho. T'ho passaràs molt bé!

Per a més informació truqueu al 690 859 573  
o envieu un mail a [info@spaicarioca.com](mailto:info@spaicarioca.com)



#### APRENEM... IDIOMES

Tots els **dissabtes**

Organitza: **Aprenem**

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Intercanvi i aprenentatge de diferents idiomes  
(català, castellà, anglès, alemany, urdú,  
portuguès, esperanto, xinès, italià, àrab, etc.).  
Per a més informació: [aprenem.blog.cat](http://aprenem.blog.cat)

#### CLASSES D'ÀRAB

De **dilluns a divendres**  
de 17 a 19'30h.

Organitza: **Associació de Dones  
Marroquines a Catalunya**

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Vine a aprendre àrab amb l'Associació de  
Dones Marroquines a Catalunya

Per a més informació truqueu al 661 756 188  
o envieu un mail a [admatalunya@gmail.com](mailto:admatalunya@gmail.com)

**Classes obertes i gratuïtes.**

#### ESCACS PER A NENS I NENES

Tots els **dimecres** a partir de les  
18'15h.

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Cursos oberts i gratuïts per a nens i nenes  
de 4 a 12 anys. Aprendrem, tot jugant, els  
moviments, l'estratègia i les combinacions.

Per a més informació: [cbfolchitorres.cat](http://cbfolchitorres.cat)



## EXPOSICIONS

### Requisits per exposar al Centre Cívic o al Casal de Barri

Cal lliurar els projectes mitjançant la presentació gràfica amb qualsevol tipus de suport gràfic o informàtic, adjuntant un currículum de l'artista i/o col·lectiu, sinopsi de l'obra a exposar i la sol·licitud de la sala.

[exposicions@ccdrassanes.cat](mailto:exposicions@ccdrassanes.cat) - [dinamitzacio@cbfolchitorres.cat](mailto:dinamitzacio@cbfolchitorres.cat)

## DESPERTA (AMB IMPERATIU)

Del 29 de març al 29 d'abril  
A càrrec de **Virginia Lahera**  
(pintura)

Lloc: Centre Cívic Drassanes

*Desperta (amb imperatiu)* és un projecte compost per dotze pintures: totes elles conviden a una mirada cap a l'autoimposició del despertar dels sentits i la ment.

El patiment i la frustració es mostren com a fruit d'una recerca d'identitat pròpia.

Una infància de patrons familiars disfuncionals marquen la solitud adjacent a cada quadre, que a manera de crit vol dir: Desperta!



## MEMÒRIES DEL FANG / EMPREMTES DEL PASSAT

Del 27 de març al 30 d'abril

Diversos autors

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Una exposició inspirada en les ceràmiques de neolítiques.

Amb peces fetes per ceramistes del Raval i d'altres que procedeixen d'artistes del Pirineu: Margarita Martín, Manuel Santo, M<sup>a</sup> Teresa Aznar, M<sup>a</sup> Dolors Plans, Melchor Font i María Casas.

Sota l'assessorament científic de: Miriam Cubas (Aranzadi/ Universitat de York), Juan F. Gibaja (IMF-CSIC), Araceli González (IMF-CSIC), Xavier Oms (UB), Jordi Abella (Ecomuseu Valls d'Àneu) i Gerard Remolins (ReGiraRocs).



---

## CESSIÓ D'ESPAIS

---

En ambdós centres disposem de diferents sales per a la cessió i el lloguer.

Obrim les portes a tothom: qualsevol persona, grup, entitat o companyia que necessiti un lloc per desenvolupar la seva tasca, malgrat que s'atendrà especialment a les entitats o artistes ubicats a Ciutat Vella i aquells projectes que facin referència a una de les especialitats dels centres (Arts Escèniques i Noves Cultures).

### Entitats, grups i noves iniciatives

Algunes de les Entitats i grups que es reuneixen periòdicament o realitzen alguna de les seves activitats al centre:

- **APRENEM.** Dissabtes al matí.
- **ASSOCIACIÓ FILIPINA VISMIN.** Dissabtes de 16 a 18h.
- **ASSOCIACIÓ FILIPINO/CATALANA.** Dissabtes de 18 a 20h.
- **CENTRE CATALANO/ BOLIVIÀ i BALLET TINKUNA.** Dissabtes de 18 a 21h.
- **BALLET PARAGUAYO.** Dissabtes de 18 a 20h.
- **ASSOCIACIÓ CULTURAL BANGLA-CAT.** De dilluns a divendres de 10 a 14h.
- **MUCHA MUJER.** Teatre per a dones en risc d'exclusió social.

Per a més informació podeu consultar el web [muchamujer.org](http://muchamujer.org).



---

## SERVEIS PERMANENTS

---

Barcelona Wifi i punt d'intercanvi de llibres durant l'obertura dels centres.

---

### CASAL INFANTIL DRASSANES

---

Per a infants de 3 a 12 anys.

Informació a les famílies:

De dimarts a dijous de 10 a 14h.

De dilluns a divendres de 16 a 17h.

[casalinfantil@ccdassanes.cat](mailto:casalinfantil@ccdassanes.cat)

---

### PROJECTE FRANJA

---

Per a joves de 12 a 16 anys

Informació a les famílies:

Dimarts de 16 a 20h i dijous de 16 a 17'30h.

[franja@cbfolchitorres.cat](mailto:franja@cbfolchitorres.cat)

---



## MAPA



## ADRECES I HORARIS

### **CENTRE CÍVIC DRASSANES**

C/ Nou de la Rambla, 43 | 08001 Barcelona

Telèfon 934 412 280

[ccdassanes.cat](http://ccdassanes.cat)

[informacio@ccdassanes.cat](mailto:informacio@ccdassanes.cat)

[facebook.com/ccdrassanes](https://facebook.com/ccdrassanes)

[twitter.com/CCDrassanes](https://twitter.com/CCDrassanes)

De dilluns a divendres de 9 a 14'30h i de 16 a 22h.

Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 22h.

### **CASAL DE BARRI FOLCH I TORRES**

C/ Reina Amàlia, 31 | 08001 Barcelona

Telèfon 933 294 295

[cbfolchitorres.cat](http://cbfolchitorres.cat)

[info@cbfolchitorres.cat](mailto:info@cbfolchitorres.cat)

[facebook.com/casaldebarrifolchitorres](https://facebook.com/casaldebarrifolchitorres)

[twitter.com/CasalBarriRaval](https://twitter.com/CasalBarriRaval)

De dilluns a divendres de 9'30 a 20'30h.